

## Äventyrstrekking i Montserrat - heldag



**Utrustning:** Löparskor, smidiga byxor och vindjacka.

**Ingår:** Vatten och lättare matpack.

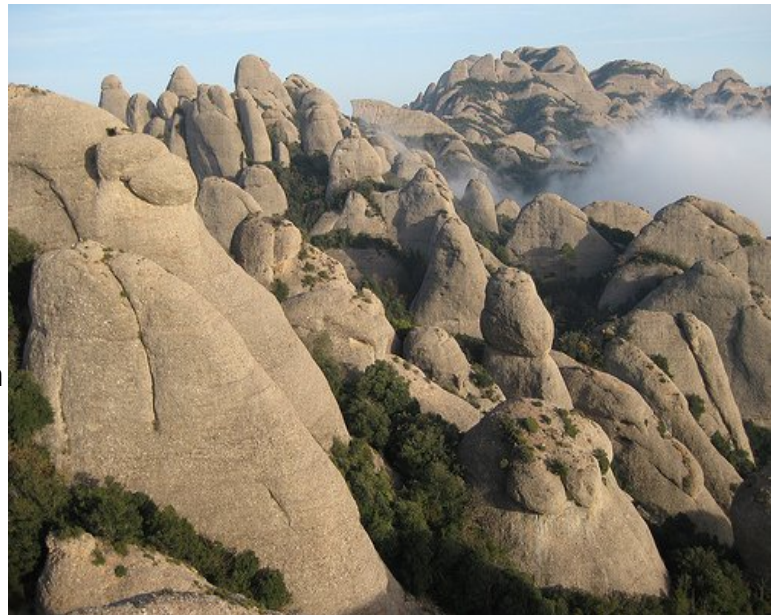
### **Sammanfattning**

Ni utgår från Barcelona och anländer klostret Monestir de Montserrat en timme senare. Där möts ni av er svensktalande guide, Pär, och tar sedan linbanan upp på höjd och börjar er vandring.

### **Turen**

Att vandra i Montserrat är väldigt speciellt och krävande. Berget är tredimensionellt och vissa passager är luftiga.

Under vandringen tar ni er från de 1000 meter höga topparna i östra Montserrat ner genom ett vackert bergslandskap till olivlundar och vinodlingar. Därefter fortsätter ni ner till byn El Bruc där ni avslutar dagen med cava och tapas på Pärs stora terrass med utsikt över berget. Ni återvänder sedan till Barcelona.



En dag full av upplevelser!

### **Transport till Montserrat - alternativ 1**

Egen buss från ert hotell. Ni lämnar lämpligtvis hotellet vid 09:30.

Pris beroende på storlek på grupp.

### **Transport till Montserrat - alternativ 2**

Tåg från Barcelona. Lite längre tid och lite omständigare.

Pris cirka 10 €/person.

### **Transport från Montserrat - alternativ 1**

Egen buss direkt till ert hotell.

Pris beroende på storlek på grupp.

### **Transport från Montserrat - alternativ 2**

Lokalbuss till centrala Barcelona.

5 € per person.

### **Vad ingår**

Svensktalande guide

Vid grupp > 8 personer ingår extra guide

Vatten

Snacks

Enklare lunch under vandring

Avslutning med cava och enkla tapas

### **Extra att kombinera dagen med**

Middag på terrassen hos Pär, maten kommer från en lokal restaurang med fantastisk mat - 30 € / person inklusive vin.

Konferenslokal för upp till 12 personer - 150 €

Boende vid Montserrat - flera olika fantastiska alternativ

Vinprovning

### **Pris för dagen**

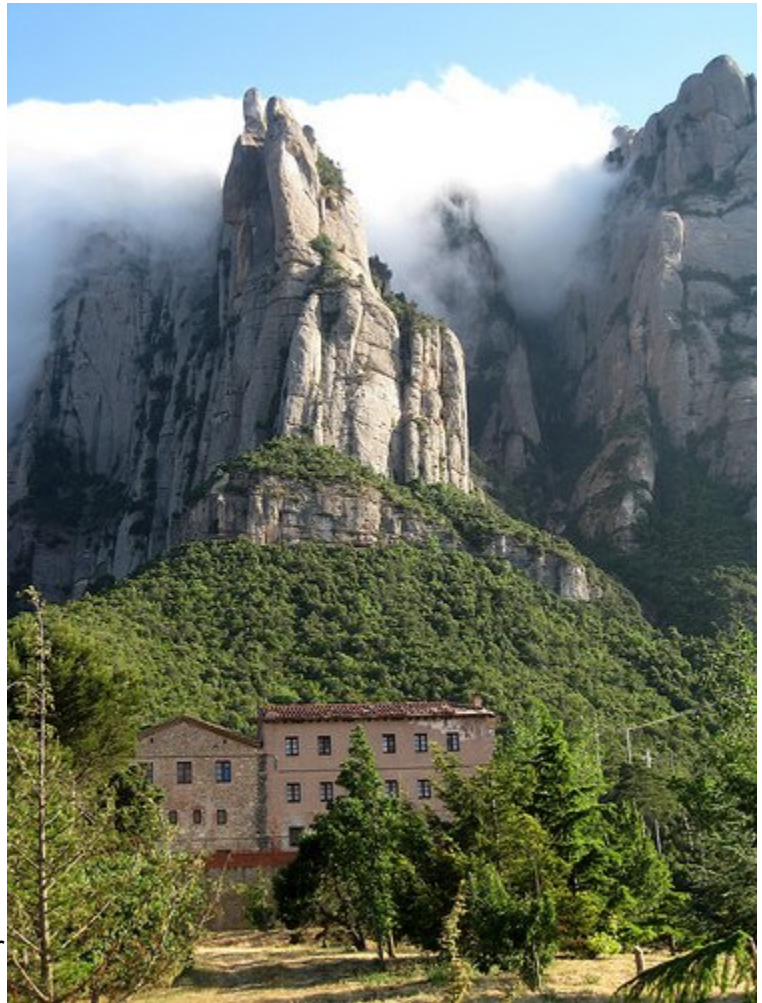
60 € / person + moms

Minst 3 personer.

## Vad är Montserrat?

5 mil utanför Barcelona ligger ett fantastiskt konglomeratberg vid namn Montserrat. Namnet är tätt förknippat med klostret, Monestir de Montserrat, och det är också dit 99% av alla turister åker. Klostret ligger vackert uppe på berget och det är vanligast att ta buss, bergbana eller tåg för att komma dit. Bortanför klostret finns väldigt spektakulära berg som korsas av många vandringsleder. Eftersom terrängen är väldigt krävande och camping är förbjuden är det dagsturer som gäller.

För vandring är mitt tips att i första hand skaffa sig en ordentlig karta. Även om Montserrat är en liten bergskedja så är den väldigt tredimensionell och det finns mängder med stigar och vägar. Eftersom berget är tredimensionellt så räkna med att gå en sträcka långt mycket kortare än du normalt gör. Under din vandring kan du komma ihåg att plocka rosmarin och timjan och se både olivlundar och vinodlingar. Är det en klar dag ser du de snöklädda Pyrenéerna i norr och Medelhavet i öster.



## Äventyrliga Montserrat - några länkar

Base Jump på nordsidan

[http://www.youtube.com/watch?v=bno\\_zukUOHg](http://www.youtube.com/watch?v=bno_zukUOHg)

Klättring av ett torn i de västra delarna

<http://climbinspain.com/2009/11/montserrat-needle/>

